

日期: 10-10-2024
題目: 我的減壓方法



2024-10-25

(1) 我遇到的問題:

學業問題!



(4) 實行並檢討成效:

✓ 成功解決問題。😊

○ 還要改善。改善方法:

(2) 問題的成因:

功課太多, 溫不了習!!!
怎麼辦?

(3) 解決問題的方法:

的溫習

一星期兩次
經過老師的語重心長的教導



但, 突破出現了!!!