

1. 我遇到的問題：經常被家人說不認真讀書。

↓  
2. 問題成因：他們覺得我沒有溫習。

↓  
3. 解決問題的方法：每天用一個半小時溫習

↓  
4. 實行並檢討成效：成功解決問題 / 還要改善，改善方法：

\* 告訴他們我已經很努力地溫習，再和他們討論他們的看法。

中

笑

常

歡



盡力就好，希望你的努力  
能被看見。