

我的減壓方法

1 我遇到的問題:



1 考試成績不理想

2 問題的成因:

沒有好好溫習, 一直在玩手機



3 解決問題的方法

把手機交給媽媽, 溫書溫習1小時



4 實行並檢討成效:

我的常識從70分去到90分, 所以我明白, 要好好溫習。

☆: 成功解決問題



甲 + 8/10

能找到解決問題的方法
太好了!! ☺