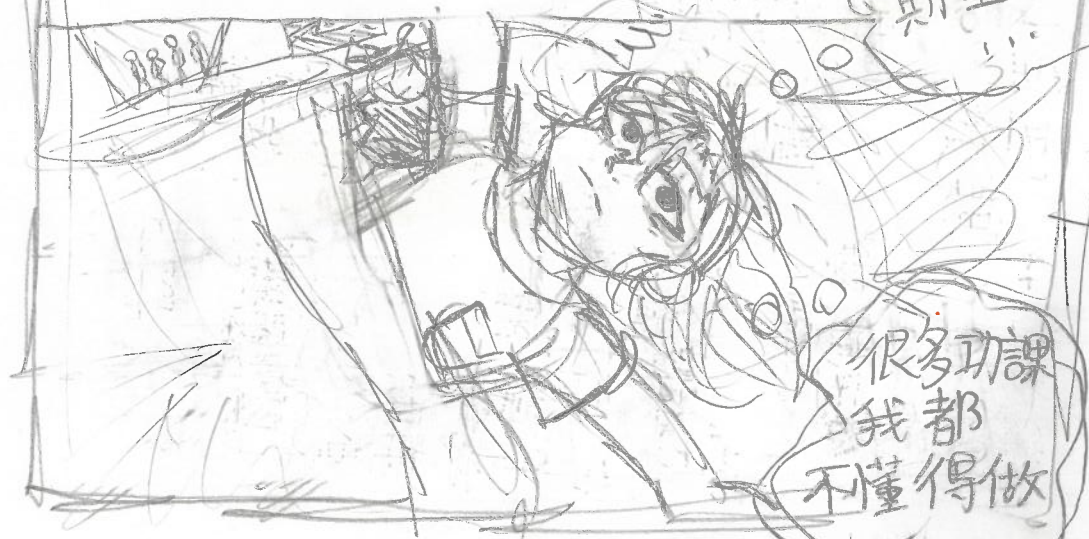


分析自己遇到甚麼問題：



每次考試前都頭痛，影響學習

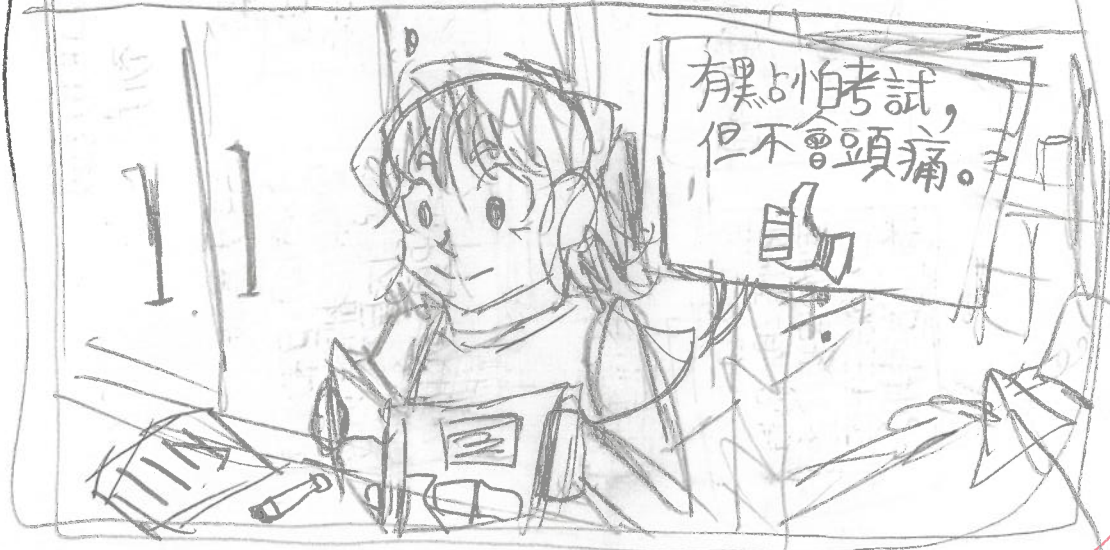
從不同角度分析問題，找出成因。



家人對我的期望很高

很多功課我都不懂得做

實行並檢討方法的成效。



有點怕考試，但不會頭痛。

20-10-24

找出解決問題的方法。



培養其他興趣，調節身心

提早溫習

向師長請教功課

me

爸