

你曾經幫助過別人而被別人讚賞嗎？我曾經試過，至今我也念念不忘。

我記得二年級的一天，我在學校午息時到操場打籃球。到了操場後，就看到小明因為不小心跌倒而流血。我連忙用紙巾替他止血，這時剛好有一位老師從旁邊經過，所以我一邊幫小明止血，一邊叫老師過來援助我們。

接着，老師連忙帶着小明到醫療室去包紮傷口。臨走時，老師說：「樂風，這次多虧了你及時幫小明止血，否則他可能會失血很多呢！」聽了這句話後，我的臉紅得像紅蘋果一樣。我便樂滋滋地回答：「這是我應該做的。」老師聽了後，向我展露像太陽花般燦爛的笑容。

「鈴—鈴—」是時候回教室了。回教室的路上，我回憶着老師讚賞我的話，我仍然感到滿足。

經過這件事情後，我感到很自豪，因為我體會到「助人為快樂之本」，我以後都要多點幫助和讚賞別人，將這份喜悅傳下去。