

# 戰勝自己是一種快樂

楊晴

今天上課時，老師在課室裏宣布學校運動會快到了。我報名參加了跑步比賽，我想獲得冠軍，所以比賽前我會很努力練習。

第二天，我上體育課時，我和同學一起練習跑步，但是我覺得很辛苦，我很想放棄。

當我想放棄的時候，老師鼓勵我。他對我說：「不要放棄，繼續加油！」之後，我決定要堅持不懈，繼續努力地練習跑步。我對自己說：「不要放棄，我一定做得到的！」接下來的幾天，爸爸都陪我在公園裏努力地練習跑步。

到了比賽當日，我很有信心可以勝利。比賽開始了，我全力以赴地跑。最後，我終於取得冠軍，我感到很高興，我想：我的努力沒有白費。