



星期六早上，我和爸爸在運動場上參加親子運動會。到達目的地後，我看見運動場上人山人海，大家都為同學打氣，這時我感到興奮。之後，我和爸爸在跑道上準備比賽。我們一起玩拋接豆袋，我聽到啦啦隊為我們打氣的聲音，心情十分興奮。



比賽開始了，爸爸立即向前跑，接過爸爸給我的豆袋，我卻不小心摔倒。那刻，我感到很疼痛，更大聲說：「哎呀！我摔倒了！」於是，爸爸馬上扶我到醫療室。



一到醫療室，護士姐姐為我輕輕地包紮傷口。我忍不住叫起來，我說：「我很痛啊！」於是，爸爸摸了我的頭說：「你是勇敢的孩子。」聽到爸爸的話，我的心情平伏起來了。



最後，我和爸爸回到運動場上繼續看比賽。這時，我感到灰心，我想：如果我不摔倒，就好了。爸爸還是安慰我，爸爸叫我下次還可以努力的。