

(一件因準備充足而獲得成功的事情) 6N Timothy

每個人都曾經歷過因為準備充足以獲得成功的事情，我也不例外。在今年的學校運動會來，我報名參加了擲球比賽。

為了在比賽中取得好成績，我要努力練習擲球。為了訓練手臂力量，所以我每日要做三十分鐘掌上壓、平板支撐等運動。此外，我還要練習擲球的技巧。

最後，我在比賽中得到第八名，我很高興。這次，我體會到只要不停練習，才有機會取得成功，因此辛苦也是值得的。