

星期六，我和爸爸一起到運動場參加親子運動會。

到達目的地後，我看見運動場人山人海，人們在做熱身運動

，我感到很開心。之後，我和爸爸在跑道上準備比賽。我們走上跑道，聽到大家的歡呼聲，心情十分興奮。比賽開始了，爸爸立即向前跑，接過爸爸給我的豆袋，我卻不小心跌倒。那刻，我覺得很痛，更大聲說：「很痛呀！」於是，爸爸馬上扶我到醫療室。一到醫療室，護士幫我消毒傷口，我說：「謝謝護士姐！」爸爸說：「我們要退出比賽了。」我感到很傷心。

最後，我站在旁邊替參賽者打氣。我感到很傷心。