

♂

《第三課》

青春期的心理變化

♀

女性的身體變化

1. 出現月經

2. 乳房漸漸發育

3. 臀部變圓



♂

男性的身體變化

1. 肌肉變得結實

2. 長出喉毛

3. 長出腿毛

4. 長出鬍鬚

1. 長毛

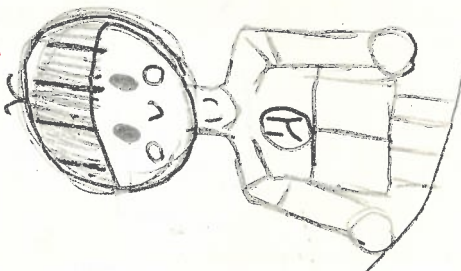
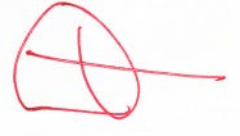
2. 腋毛和陰毛

3. 增加

4. 顯男

5. 成熟

6. 迅速

17/10