



救世軍林拔中紀念學校

教育營 2023-2024

營後小記



設計者：6F 楊凱嫻

六年級教育營後記

序言

親愛的同學們：

當你看到營後小記的時候，又是到了畢業的季節。炎炎夏日，你還記起在過去的冬季，我們一起度過了兩日三夜的教育營嗎？我相信很多令人難忘的片段仍然清晰地留在你的腦海裏呢！



在整個教育營的活動裏，令我最難忘的就是在晚上，我們一起在禮拜堂觀看各班主任為大家剪輯了的小學生活相片。各班主任為大家預備了不少令人回味的相片，當中更有不少是同學們在入學時的相片，實在珍貴！每當放出相片時，大家都會屏息住氣，視線凝住在螢光幕上，十分期待看看會否播出自己的相片。那一晚，當同學看見別人兒時的照片時便哈哈大笑，因為很多同學的樣貌實在改變了很多；但當看見自己的兒時照片便害羞起來，因為自己看見兒時那麼稚嫩和傻氣的外表，總覺得有點靦腆。當中也有同學流起眼淚，我想那些是回憶的眼淚，是令人感動的眼淚……

我相信班主任在你五、六年級時，總會試過因為你們的過錯而責罰你們，所謂「愛之深、責之切」，班主任對你們的管教，卻是愛的表現。聖經說：「凡我所疼愛的，我就責備管教他們」，神所愛的，祂也會責備管教呢！回顧六年的小學生活，同學們的最大收穫就是在學校裏從小就認識了耶穌基督！不是嗎？每一位進入小學階段的同學，都未必可以入讀一所基督教學校，而你卻有着這個福氣。我們每天在林拔中的周會和同學一起聆聽神的話語，一起在課堂上研讀聖經和唱詩歌。



快將畢業的同學們，我希望此刻你能再次回想
主耶穌在過去六年為你預備的一切，向祂發出感
恩和讚美的禱告，毋忘主恩，並在未來能倚靠耶
穌基督，過一個有意義的人生！

周穗文主任



6A班 營後小記我有SAY

張馨美

我最想多謝的人是各位老師，因為他們花了很多心機去準備很多活動，讓我們從中學習到更多的知識。

徐麗棋

我最想多謝的人是廖紫媛、謝熙汶、張頌茹、龔千雅、麥芷婷和袁老師。我最喜愛的活動是原野烹飪，因為我喜歡煮東西。

黃子謙

我最想感謝的人是A202的室友，我最大的挑戰和困難是晚上太冷，是他們把其他被子給我，真的謝謝你們。

陳錦煒

我最想多謝的是我的朋友和老師在營裏的陪伴。

石嘉禧

我最想多謝的人是莊焯丞，他是我最好的朋友。



6A班 營後小記我有SAY

余芯雅	我最想感謝的是袁老師和我身邊的朋友。
陳佑瑜	我最難忘的一刻是同學上台跳舞，因為好笑。
梁君鍔	我最難忘的一刻是和兄弟一起睡覺，我們說了許多心底話。
王玲鈴	第一次和這麼多人一起過夜，真的感到十分開心。
龔千雅	我最想多謝的人是各位老師，因為他們為我們這次的教育營做了很多準備，讓我們在教育營度過的三天兩夜多姿多彩。



6A班 營後小記我有SAY

林思潔	6F班主任黃老師在教育營的第一天，我不會鎖門，黃老師教了我如何鎖門，我感到甜絲絲。
李諾晞	這次是我的第一次離開父母和朋友一起過夜，這令我興奮又緊張！
梁進	我最大的挑戰是與組員溝通，因為我一把聲喊過去卻只有兩三個人聽到。
蕭涵鈺	我最想多謝的人是朋友。因為在我痛苦的時間，是我的朋友們鼓勵我，所以我十分感動，感動到哭。
陳梓希	我最想多謝的人是我自己，因此我覺得自己十分好。
何耀嬋	我最想多謝的人是鍾幸熹(Haley)和蔡芷菁(Dorris)。每當我們第四組遇到什麼事，我當然第一時間會跟老師說!!我也會跟她們談心事。



6A班 營後小記我有SAY

李昱麟	我最想多謝的人是俞意，因為他讓我開心地度過了三天。
張頌茹	我最想多謝跟我一組的組員和我的營舍組員們，因為我做得不好的事他們都不會怪我，而是安慰我下次繼續努力，所以我要多謝他們。
張亦晞	我第一次和我的朋友睡覺。
何柏熹	最喜愛的活動是黑夜追蹤，因為很好玩。
李曉柔	最難忘的一刻是黑夜追蹤和原野烹飪。我的第一次是撿樹葉和用樹枝生火。



6A班 營後小記我有SAY

廖紫媛	我最想多謝的人袁老師，她是我的班主任。在我有困難的時候，幫助我，關心我，鼓勵我。我真的非常不捨得6A和袁老師，還有我的好朋友。
黃釗銘	我最想多謝的人是劉子澄，因為她帶着我們一起做活動。
謝熙汶	我最想多謝的人是6A班，他們是我在小學入面令我最開心的班。跟他們一起可以很自由的表達自己，和很有安全感。
符經尉	我在營內學到了每一次不可以自己一個合作，有時要和其他人合作。
陳柏嘉	學習到如何自理。
莊焯丞	我最想多謝的人是陳冠霖，因為他協助我領導整個第七組，還令整個第七組的氣氛變得非常之好。我在營內學習到團隊精神，黑夜追蹤也令我十分難忘。







六年級 A 班同學名單 班主任：袁珮欣老師

陳錦煒

陳柏嘉

陳梓希

陳佑瑜

張頌茹

張馨美

張亦晞

莊焯丞

符經尉

何柏熹

何耀燁

黃釗銘

龔千雅

林思潔

梁進

梁君鎔

李曉柔

李諾晞

李昱麟

林鈺婷

廖紫媛

石嘉禧

蕭涵鈺

謝熙汶

衛晞晴

王玲鈴

黃子謙

徐麗棋

余芯雅



6B班 營後小記我有SAY

張海晴

我最喜愛的活動是原野烹飪，因為它我學會了如何用樹枝和樹葉生火，令我學會了在野外生存的基本技能。

李芷悠

我最喜愛的活動是黑夜追蹤。

黃玥晴

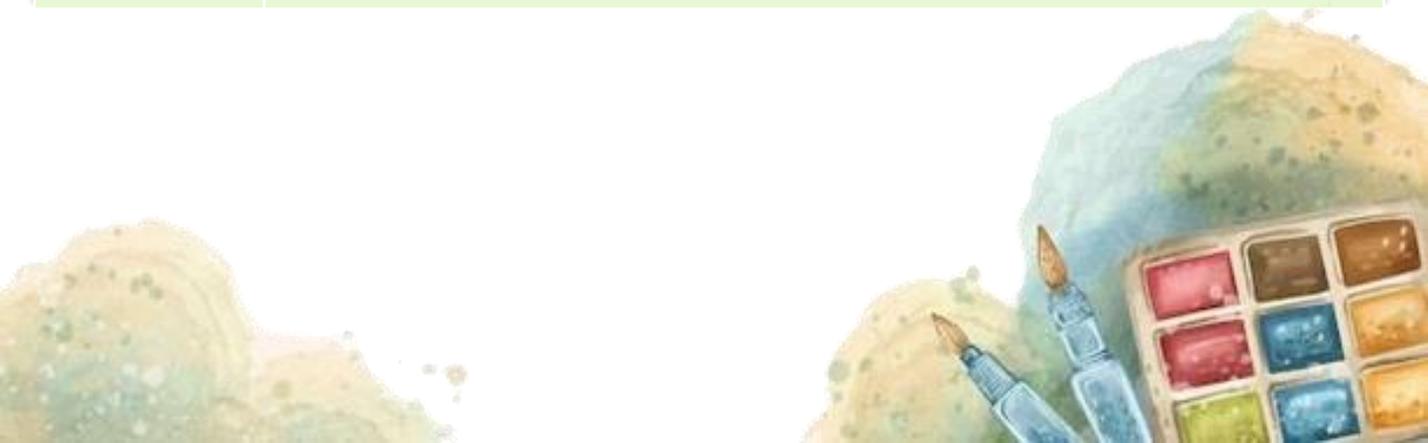
在畢業的時候，我會很捨不得!跟朋友在營舍內一起度過晚上。大家吃喝玩樂，傾吐心事，真的很難得。

麥芷婷

我最感恩、最想多謝的人是黃玥晴，因為她常常開玩笑，令我們笑，使氣氛有趣。

甘子瑩

我最想多謝的人是李曉桐，只有李曉桐留下來陪我，感謝她，永遠與我同在。



6B班 營後小記我有SAY

劉宇軒

特別感恩老師和校長、營內工作人員。教學營努力地想要我們一邊學習的同時，也感到快樂。營內工作人員也對待我們很好。最難忘的一刻是原野烹飪。

黃家業

我最想多謝的人是自己，因為組員不小心照到別人而沒收電筒，令到我們要摸黑走路，差點受傷，但這是我第一次我晚上摸黑走路，真的十分刺激!

陳子霖

我最想多謝的人是在背後計劃的老師，辛苦他們要為我們計劃所有的事情。最大的挑戰是黑夜追蹤，因為真是好黑，而且有同學受傷。

羅訥言

多謝各位老師們舉辦美妙教育營。我最愛的活動是黑夜追蹤。

謝芯如

最大的挑戰是吃桌上的飯。

6B班 營後小記我有SAY

吳虹燕

我在營內學習到團體合作和溝通的重要性。

黃聖懿

我在營內學到團體合作的重要性。

譚善瑜

我最想多謝的人是我的營長。她還願意讓我們先洗澡，是我人生中的小天使。

胡思淇

我在教育營最想多謝的人是韋姿羽，在我忘記拿衣服時，她會幫我拿。

何樂朗

我最想多謝的是自己，因為我不斷給自己勇氣，令自己重拾信心，遇到困難永不放棄。



6B班 營後小記我有SAY

李曉晴

我在營內學習到「只要勇敢踏出第一步，就會成功」。學習獨立做自己的事情。

吳豪賢

我最想多謝的人是校長，因為他給了機會我們可以去教育營體驗生活。

陳冠霖

在這次的教育營中，我最多謝的人是莊焯丞—我的活動組長，人稱「莊B」。

李昊謙

我最想多謝的人是周穗文老師，他一直帶領我和同學。

鄺子謙

我最想多謝的人是李昊謙，因為他替我吃掉了食堂「美味」的飯。

6B班 營後小記我有SAY

許樂

我最想感恩的人是老師們，因為老師要辛苦地準備這個教育營。

韋姿羽

在結束這個教育營後，我最感謝的人是和我同房的胡思淇。在我不會調熱水和忘記帶紙巾時，她總會出手幫助我。

潘浩燊

我最想多謝的人是周Sir，因為他令我們有很多活動玩。

陳蒞晴

我最想多謝的人是李曉晴和何樂朗，因為李曉晴在這三天一直陪着我，和我一起玩。何樂朗借了很多我沒有準備的物品，我很感激他們。

潘仁健

我感謝老師們。

李曉桐

在教育營中，我最想多謝的人是甘子瑩。在我有難時，她會去我的組別幫助我。在我不開心時，她會想辦法去哄我。我很感恩老師們為我們做這麼多事情。





六年級 B 班同學名單

班主任：蔡嘉烈老師

陳蒞晴	陳冠霖	陳子霖	張海晴	蔡梓朗
何樂朗	黃家業	黃聖懿	黃玥晴	許樂
甘子瑩	鄺子謙	劉宇軒	李昊謙	李芷悠
李曉晴	李曉桐	羅訥言	麥芷婷	吳豪賢
吳虹燕	潘浩燊	潘仁健	譚善瑜	曾智恩
謝芯如	韋姿羽	吳思宇	胡思淇	



6C班 營後小記我有SAY

陳雨雯

我最想多謝的人是吳老師，因為是她在我不開心時安慰我。

區穎渝

我最想多謝的人是家人和朋友，因為朋友在我無聊的時候會陪伴我，而家人在我功課不會的時候來教我。

陳希霖

我最想多謝的人是老師，因為在學習中老師教了我許多東西，解決在校內的問題。

張慧妍

最難忘的一刻是黑夜追蹤，一起合作和完成任務十分開心。



6C班 營後小記我有SAY

何駿傑

我最想多謝的人是呂諾然，呂諾然在我錢不見了的時候安慰我，叫我不傷心，還幫我尋找錢，呂諾然我多謝你!

闞瑞霖

最喜愛的活動是黑夜追蹤，因為黑夜的時候可以去玩一玩。

郭海朗

我最想多謝的是周老師和羅老師，因為他們雖然很累，但是他們經常看我們睡了沒。

梁恩瑜

我最喜愛的活動是黑夜追蹤，因為這個活動在晚上進行。

李柏灝

我最喜愛的活動是原野烹飪，因為火一大一小的，我們好害怕會滅呢!



6C班 營後小記我有SAY

呂諾然

我想感謝何駿傑，因為他叫我起床，我才能準時起床，我真的好感謝何駿傑!

莫倩菲

最大的挑戰就是成功地睡着覺了。我在營內學習到，原來家裏的床這麼軟。

麥凱琪

我最難忘的一刻是燒烤生火的時候，因為我第一次用火生火。

林俊佑

我難忘的時刻是燒烤，因為可以食到不同的食物，我在營裏學到了怎樣玩活動和自己生活。

鍾雅熙

我最想多謝的是黃釗銘、張慧妍、陳雨雯、麥凱琪，因為她們總在我最有需要的時候第一時間幫助我。



6C班 營後小記我有SAY

蘇柏晨

我多謝的人是組長，因為他有領導能力。我在營內學習到團隊精神。

鄧匡廷

最難忘的是有人一起跟着我去玩。多謝同學陪我。

黃羿豪

我最多謝的人是我自己，因為我自己幫了我。

俞意

我最想感謝夏副校長，因為她借電話給我打給家長。

夏顯鋒

我最想多謝的人是老師，因為老師安排了一個很好玩的教育營給我們。





六年級 C 班同學名單

班主任：吳家昕老師

副班主任：黃淑敏老師

區穎渝	陳希霖	陳雨雯	張慧妍	夏顯鋒	黃羿豪
何駿傑	關瑞霖	郭海朗	林俊佑	李柏灝	葉曉彤
梁恩瑜	呂諾然	麥凱琪	莫倩菲	吳凱瑩	俞意
魏芷晴	蘇柏晨	譚沛琦	鄧匡廷	THAPA SUBASH	鍾雅熙





6D班 營後小記我有SAY



張靜煒

最難忘的活動是「黑夜追蹤」，我第一次和6個人一起睡覺。我在營中學習到自己一個在外面生活。

楊美瑩

我最想多謝的人是張靜煒，因為在我遇到不會做的事，她會幫我。

梅婧熹

我最想多謝的人是老師們，因為他們為了這個教育營準備了很多。

盧穎欣

我最想多謝的人是黃贈羲。

黃梓康

我最難忘的一刻就是去康樂室玩，那裏有十分多的桌遊。



6D班 營後小記我有SAY



黃家慧

我的第一次就是我能夠和我的好朋友一起睡覺，我最開心。

唐高和意

我最想多謝的人是李晉賢，因為他是個好的朋友。

蘇恩月

Thank you to Doris and Haley because they are the friends that I know.

劉季英

我在營內學習到如何自理生活。

李晉賢

我最喜愛的活動是「黑夜追蹤」，因為它要我們在晚上找到神秘人，很有趣。



6D班 營後小記我有SAY



郭凱甄	我最想感謝或多謝的人是劉季英和黃家慧，因為在營舍裏他們都會照顧我。
關博謙	我的最難忘一刻是黑夜追蹤的時候，因為在黑夜中很刺激。
葉柏麟	我最想多謝的人是關博謙，因為關博謙幫助我和陪伴我。
高夢曦	我最喜愛的活動是原野烹飪，因為在原野烹飪中可以第一次一起烹調食物。
張顯隆	我感謝的人是沈世然，因為他陪我玩、吃和聊天。
蘇梓悅	我在營內學習到摺牀單。我最想多謝的人是莊老師，因為她在我不開心的時候也會安慰我。



6D班 營後小記我有SAY



張孝恩

我最想多謝的人是關博謙，人稱「謙謙哥哥」，因為在第一晚的時候，他教了我很多。

馮樂思

我最想多謝的人是室友，因為他陪我過了三日。我在營內學到守時。

單嘉琪

我最想多謝的人是蘇同學在自由活動的時候，沒有人跟我一組，她主動提出跟我一組，我很開心。

錢嘉晞

我最難忘是和同學烹飪，因為可以開開心心煮食。

蔡沚菁

I would like to thank Sienna because she is nice and she would give me snacks.

鍾幸熹

My favourite activity is singing songs, because I like it.









六年級 D 班同學名單

班主任：莊文欣老師

張孝恩	張顯隆	蔡沚菁	鍾幸熹	馮樂思	黃梓康
高夢曦	葉柏麟	關博謙	郭凱甄	李晉賢	楊美瑩
劉季英	盧穎欣	MUHAMMAD ANAS SHAKIR	梅婧熹	錢嘉晞	張靜煒
單嘉琪	蘇思月	蘇梓悅	唐高和意	黃家慧	朱銳霖

6E班 營後小記我有SAY



姚月雅

我最喜歡的活動是一黑夜追蹤，因為我們一起完成了各種任務。

黃莉凱

多謝所有老師和校長安排了這個教育營。

葉偉政

感恩李昊謙，因為他天天陪我玩。

陸思樺

這一次我在教育營內學習到生火，感到很好玩，第一次就成功了!我最想多謝的人是羅老師。

陳詠鎔

我最想多謝的人是羅琬倩，因為羅琬倩人品搞笑，但她有很多的責任心，好像一位已成熟了的大姐姐照顧我，我很開心可以認識你。



6E班 營後小記我有SAY



莫金龍

我最想感恩和我最想多謝的人是我自己。我最喜愛的活動是原野烹飪。

沈世然

我最難忘的一刻是第一天到教育營就寢的時候。我最喜愛的活動是黑夜追蹤。

黃贈羲

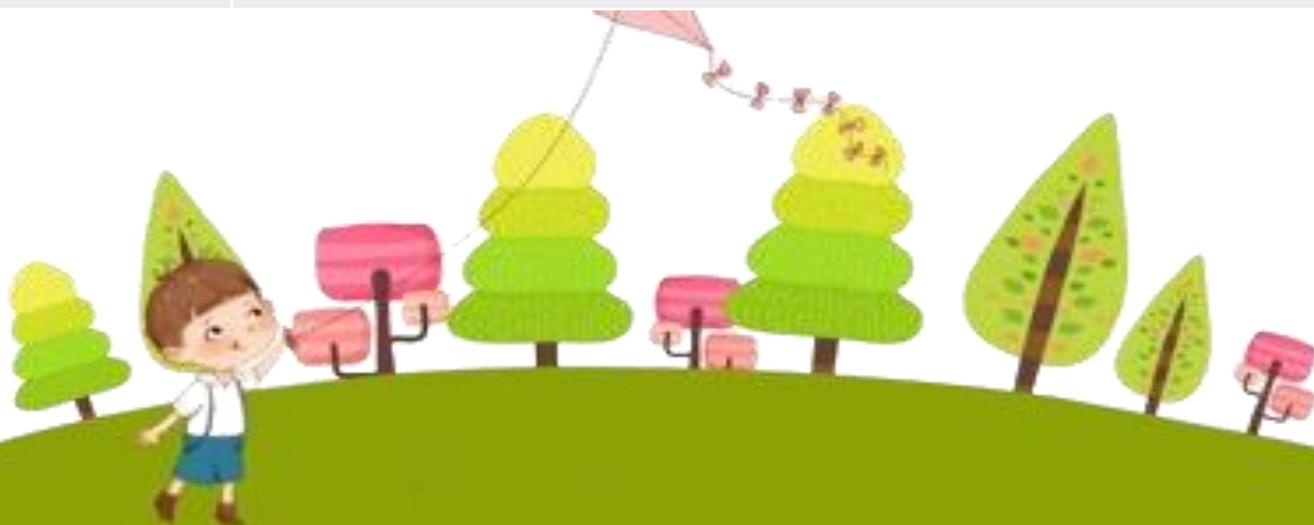
在教育營裏過了三天兩夜了，也要離開這個地方了，也很捨不得，在這裏，我最想多謝的人是盧穎欣，因為她陪伴了我很久。

羅琬倩

我最難忘的一刻是我和我的朋友一起在牀上吃零食。我最想多謝的人是我的組員。

高睿希

我最想多謝的人是導師，因為他讓我學到燒烤。



6E班 營後小記我有SAY

曾嘉卓

我最想多謝的人是家人。我在營內學習到原野烹飪和學習了營地的營務及自理訓練。

王熙橦

我最想多謝的人是余梓欣，因為她在營舍常常照顧我。

余梓欣

最難忘的一刻是我們開開心心地玩。我最感恩的人是謝宇晴，因為我們在一年班就是好好好的朋友！

黃俊堯

我最感恩的是我有好老師，因為老師是準備了很多東西的。

莊卓軒

我最感謝的人是周老師，因為他為了我們準備了很久的教育營。



6E班 營後小記我有SAY

黃健歡

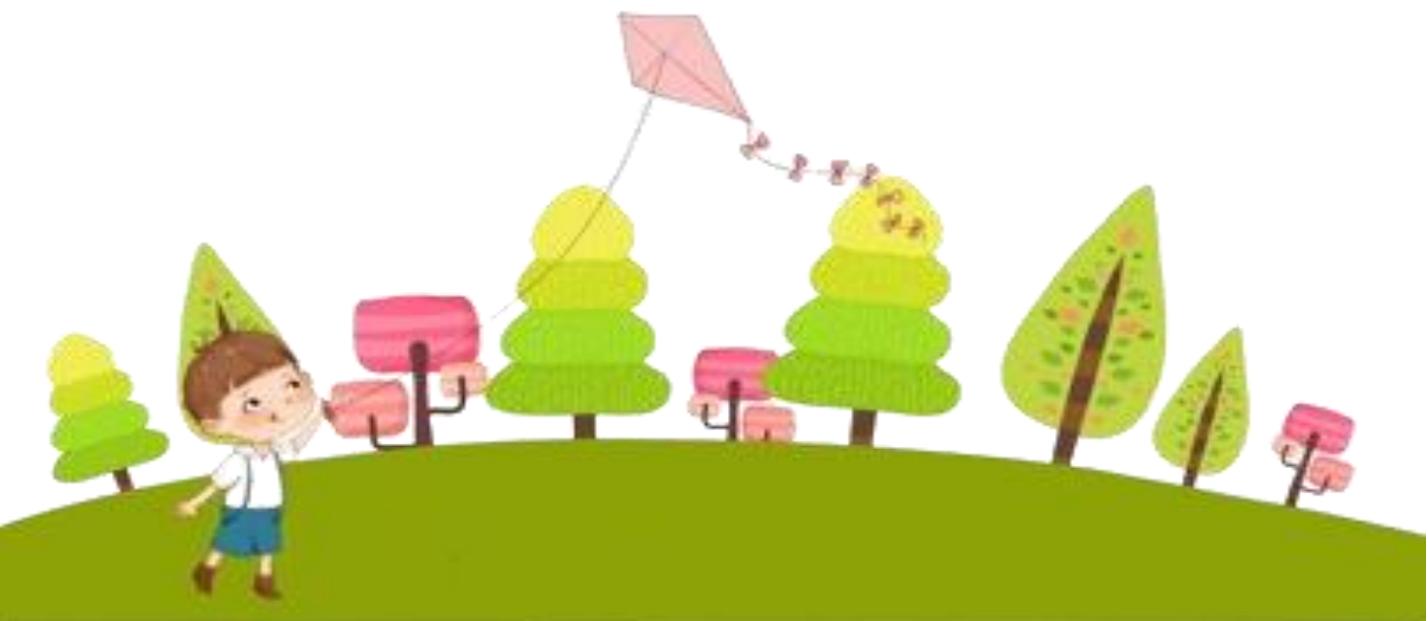
我最喜愛的活動是原野烹飪，因為可以體驗到野外烹飪的感覺!

鄭卓欣

我最想多謝的人是陳老師(班主任)，因為陳老師在我不開心時會找我談天和關心我。

PHAGAMI
TIMOTHY

I want to say thank you to Alvin for teaching me how to go and find the water filling machine and helping me to fold the sheets.



六年級 E 班同學名單

班主任：陳凱雯老師

陳詠鎔	莊卓軒	高睿希	鄭可欣	KNAN FAAIZ	黎瀛
羅琬倩	李銘瀚	梁星籽	陸思樺	莫金龍	PHAGAMI TIMOTHY
沈世然	曾嘉卓	謝宇晴	黃俊堯	王熙橿	黃健歡
黃莉凱	黃贈羲	楊嘉文	葉偉政	姚月雅	余梓欣
鄭卓欣					







6F班 營後小記我有SAY

吳鴻滔	我感恩家人願意花錢讓我參與教育營，我感到開心。同時，我很感謝我的朋友照顧我。
陳凱晴	我最難忘的一刻是玩黑夜追蹤。我最想多謝的人是我的舍長。我在營內學習到團隊合作。
陳泳西	我學會同人相處，我好開心，開始時我不習慣，但是我堅持了下來。
鄭宗傑	我最想感謝的人是鄭亦迅，因為他天天逗我笑。
鄭亦迅	我最想感恩的人是第一組的同學，和他們做活動，我也玩到很開心。
張梓滄	我最想多謝的人是廖展翔，因為我在疲倦的時候他會關心我。我在營內學習到團隊合作!我明白到如果你沒有隊友也不能勝利。



6F班 營後小記我有SAY

方佳欣

我最感恩的人是父母，是他們養育我長大。我最喜愛的活動是「珠行萬里」，我覺得很有意思。最後我在營裏學習到團體精神。

方子誠

我最想感恩的人是張梓湙，因為他令我時時刻刻都快樂，我最難忘的一刻是黑夜追蹤，因為每次找到神祕人，我都會有一種成就感。

何美琪

我最想多謝的人是雲真玉。在星期四時，我們因為睡過頭遲到。但這時雲真玉安慰我們說：「沒事！我們認真地給老師說對不起就好了。」她說的話給了我希望，果然，老師真的沒有罵我們呢！

黃銘源

最難忘的一刻是在營舍，因為我第一次在營舍睡。最大的挑戰是自己一個睡。我在營內學習到要勇於面對挑戰。

劉子澄

我最難忘的一刻是「黑夜追蹤」因為我們在黑夜中自由地奔跑，像一群小鳥一樣，既自由又輕鬆，我們真的很久沒有如此輕鬆了。



6F班 營後小記我有SAY

李沛渝

我最大的挑戰是離開父母，自己管理自己。

李彥鋒

我最想多謝的人是黃銘源，因為他這三天裏陪我。我最難忘的一刻是睡覺，因為我們會分享心事。

李雨昕

我在營裏最想感恩的是我的班主任—黃老師。因為從入營的第一天起，她就開始照顧我們，例如晚上的時候也會找我們。

廖展翔

我最想多謝的人是鄭亦迅，因為他時時刻刻都在說笑話，令我們開懷大笑。

連凱晴

我最想多謝的人是黃老師，她在我有難的時候會幫助我，關心我，我有不會的題目，她會細教，所以她真的對我們很好。



6F班 營後小記我有SAY

劉季宇

我最喜歡的活動是「黑夜追蹤」，因為在夜晚行動很刺激，而且同學們和神秘人也很幽默搞笑。

溫凱婷

我最想多謝的人是何美琪，因為是她陪我走過所有的困難，是她在我生病的時候照顧我，是她在我一個人的時候擁抱我。

邱鉉恩

這是我第一次離開照顧了我十一年的爸媽，去了教育營。

楊凱嫻

我最想多謝的人是夏副校，因為她和我們一起吃飯。

余政燁

我最多謝的人是家人。

雲真玉

我最難忘的活動是原野烹飪，因為我可以光明正大地玩火。同時我還很感恩這次活動的哥哥、姐姐和老師，是因為他們，我才能安全的玩火。



六年級 F班同學名單

班主任：黃涓鈺老師

陳凱晴

陳泳西

鄭宗傑

鄭亦迅

張梓滄

方佳欣

方子誠

韓秀妍

何美琪

黃銘源

劉子澄

李沛渝

李彥鋒

李雨昕

廖展翔

連凱晴

劉季宇

吳鴻滔

溫凱婷

吳蘇彬

邱鉉恩

楊凱嫻

余政燁

雲真玉







教育營營刊設計佳作

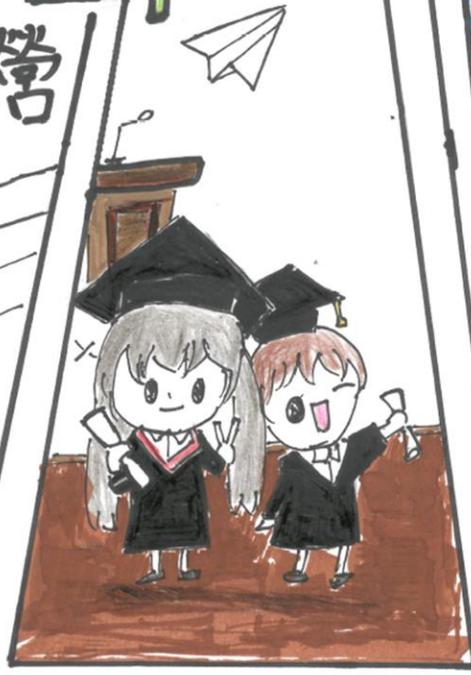
面對挑戰，勇闖明天

2023至2024



設計者：6D 朱銳霖

LBC 23-24 P6 教育營

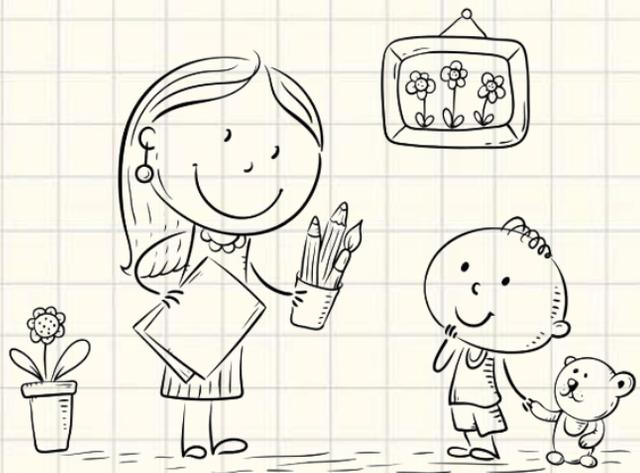


設計者：6C 陳希霖

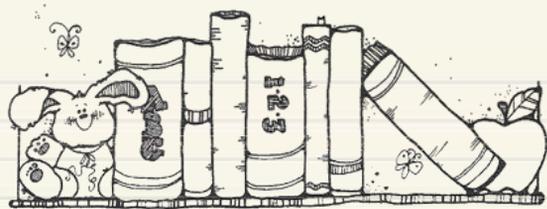


設計者：6B 劉宇軒

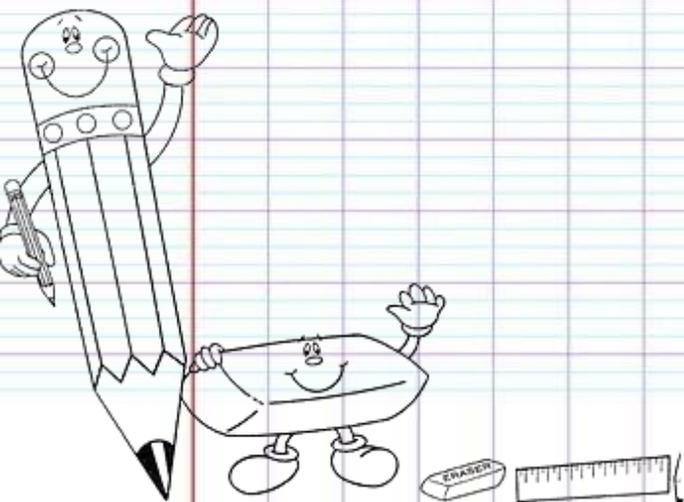
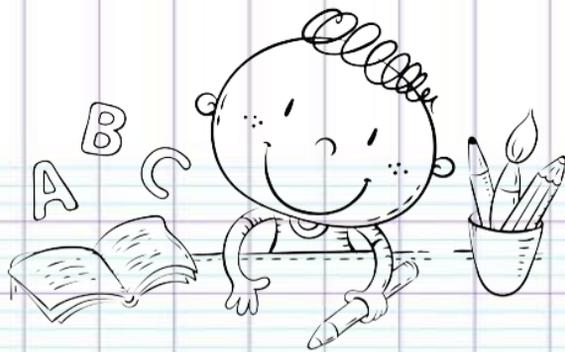
留言板



留言板



留言板



學校地址：大嶼山東涌逸東邨逸東街8號

電話號碼：2109 0328

傳 真：2109 0223

電郵地址：lbcps@hkt.salvationarmy.org

網 址：<http://www.salbcms.edu.hk>

校友聯絡：救世軍林拔中紀念學校校友會
(官方Facebook)



設計者：6B甘子瑩