

## 《戰勝自己是一種快樂》

3B 黃海晴

今天，老師跟我們說：「下星期就是運動會，每一位同學最少都要選一項運動參加。」我想：我那麼擅長跑步，一定會勝出短跑比賽的。

第二天上運動課時，老師說：「為了你們在運動會裏可以勝出，所以今天我們會加強練習。」我在練習的時候感到非常辛苦，當我想放棄的時候，我聽到老師和同學的鼓勵，我就堅持不懈地繼續練習下去。接下來的幾天，我每天都努力地練習，我跑得一天比一天快。星期天練習時，爸爸說：「比賽快到了，你要繼續努力呀！」

運動會當天，我看見運動會人山人海，非常熱鬧，司儀對着喇叭說：「參加女子乙組一百米賽跑的學生請到召集區。」我立即走下去準備比賽。哨子一響，每一位同學都努力向前跑，我一直領先，最後我贏了比賽！我拿着獎杯回家，爸爸和媽媽看見獎牌後，異口同聲說：「你很棒！」我感到非常高興！

這件事情讓我明白到原來付出是真的有回報啊！